



Inhalt

Bewegung hilft beim Lernen und Wachsen	1
Theaterabend	1
Anstehende Ereignisse	1
Sport	
2 tolle Schitage	2
Unser Basketball-Team	2
U15-Hallen-Cup	2
BO - was ist das?	3
Diavisionen	3
Neue Nachmittagsbetreuerin	4
Mittagsverpflegung	4
2 Leistungsniveaus	4
Kontakte	4

Anstehende Ereignisse

- ◆ 2 Wintersportwochen März 2019
- ◆ Schach-LM Mi.13.04.2019
- ◆ English-Theatre Mo.11.04.2019
- ◆ Theaterabend Mi.10.04.2019
- ◆ Quatro-Mixed-Volleyballturnier
- ◆ Mobbing - Theater zum Nachdenken

Bewegung hilft beim LERNEN & WACHSEN

Was brauchen Kinder, um körperlich gesund durch die Schulzeit zu kommen? Wie schwer darf die Schultasche sein? Und wie viel Bewegung wäre gut?

Kinder brauchen Bewegung, weil ...

... das Stillsitzen in der Schule Wirbelsäule und Muskulatur belastet.
... Bewegung auch hilft, Stress zu reduzieren und das Selbstwertgefühl und die Fähigkeit, sich zu konzentrieren, verbessert. Darum sollten Kinder, je nach Alter, alle 20 bis 60 Minuten eine kurze Pause mit Bewegung einlegen, zum Beispiel den Hampelmann machen, tanzen oder hüpfen - alles, was Spaß macht und am besten in der frischen Luft oder zumindest am offenen Fenster.

Bewegung hilft beim Lernen, weil ...

... sie die Durchblutung des Gehirns verbessert, den Körper besser mit Sauerstoff versorgt, damit die Konzentrationsfähigkeit steigert und den Stress reduziert. Eigentlich ein Wundermittel!

Wenn sich Kinder zu wenig bewegen ...

... führt das vorrangig zu Haltungsschäden - deshalb sind auch das Gewicht und der gute Sitz der Schultasche so wichtig.
... neigen sie zu Übergewicht!
... fördert das die soziale Isolation und Stoffwechselerkrankungen.

Wenn sich Kinder zu wenig bewegen, sollten Eltern ...

... ihr eigenes Verhalten reflektieren.
... gemeinsam mit ihren Kindern spazieren gehen, Rad fahren, spielen.
... den Schulweg als Chance der täglichen Bewegung an der frischen Luft sehen.

Tipps für einen starken gesunden Körper in der Schulzeit sind ...

... sich täglich zumindest eine Stunde zu Hause zu bewegen.
... Spaß an der Bewegung zu vermitteln.
... sich ausgewogen zu ernähren.
... 7 Wochenstunden Sport an der Sport-Mittelschule Korneuburg

Theaterabend - es wird fleißig geprobt!

DER ZAUBERLEHRLING und SISYPHOS

In der Woche vor den Osterferien findet wieder unser traditioneller Theaterabend statt. Die Akteure - Schauspieler, Chor, Kulissenteam und Tänzer - rund um das Lehrer-Team der Kreativwerkstatt arbeiten schon intensiv an ihren Rollen. Wir laden Sie jetzt schon recht herzlich zu dieser Abendveranstaltung - **Mittwoch, 10. April 2019; 19:00 Uhr** - ein.



Zwei tolle Schitage!

Das NÖ Schigebiet HOCHKAR bei Göstling wurde zweimal (15. und 22. Februar 2019) als Ziel für einen Schitag gewählt. Im Rahmen von school4free konnten sowohl die ersten und zweiten als auch die dritten und vierten Klassen je einen tollen Schitag erleben. Bei prächtigem Wetter und perfekten Schneeverhältnissen erlebten alle Kinder einen erlebnisreichen Outdoor-Actiontag.

Weitere Outdoor-Actiontage:

Hochseilklettergarten	Kletterhalle
Motorik-Park	Radtour
Eislaufen	Langlaufen
Erlebnisbad	Soccer-Golf

*Schüler/innen und Lehrer/innen
der Sport- & Kreativmittelschule Korneuburg*



Sportlehrerin Franziska Lauter, Basketball-Team Mädchen der Sport- & Kreativmittelschule Korneuburg, Renaldo O'Neal

Unser Basketball-Team Mädchen

Die Sport-Schülerinnen und -Schüler trainieren regelmäßig mit **Renaldo O'Neal**, um das Basketballspiel taktisch gut umsetzen zu können. Beim NÖ Basketball-Schulcup zeigten unsere Mannschaften gute Fortschritte. Ab dem Schuljahr **2019/20** soll Handball als vierte Mannschaftsballsportart angeboten werden.

Das **polysportive Angebot** soll den jungen Sportlerinnen und Sportlern eine **vielseitige** und **fundierte** Grundausbildung ermöglichen sowie auf ein **freudvolles Bewegen** ein Leben lang vorbereiten.



*U15-Fußball-Team
der Sport- & Kreativmittelschule Korneuburg*

U15-Hallen-Cup - toller 2. Platz!

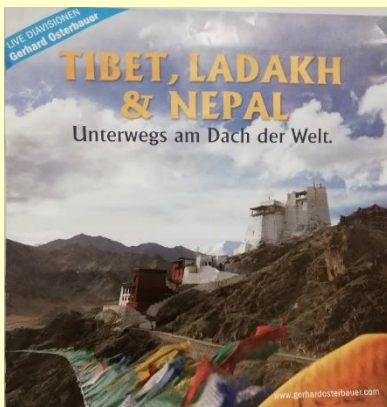
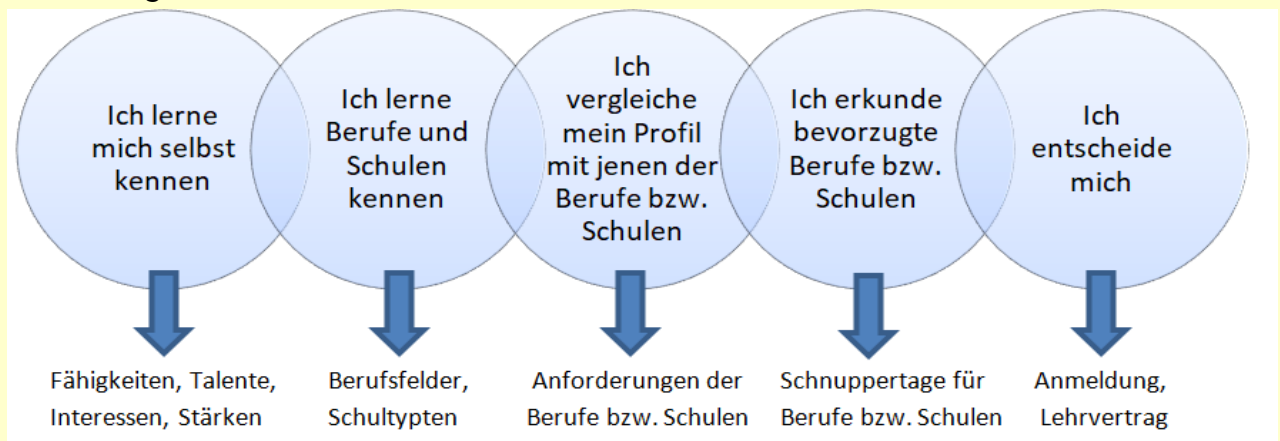
Beim diesjährigen U15-Hallencup lieferte die Mannschaft der Sportmittelschule Korneuburg sehr gute Leistungen ab. Erstmals nahmen an diesem Turnier **acht Mannschaften** teil, daher wurde die Vorrunde in zwei Gruppen im Modus „Jeder gegen Jeden“ durchgeführt. Hierbei holten sich die Lokalmatadore der Sportmittelschule Korneuburg den Gruppensieg in Gruppe A und mussten sich im darauf folgenden Platzierungsspiel lediglich gegen das BG/BRG Stockerau geschlagen geben. Dennoch konnte das Betreuer-Team Jenisch/Höfinger mit der Leistung ihrer Mannschaft mehr als zufrieden sein. Denn ein zweiter Platz und als bestplatzierte Mittelschule kann man sich schon sehen lassen.



BO - Was ist das?

- WAS?** BO steht für Berufsorientierung, Information, Orientierung und Beratung für die schulische Laufbahn (mögliche Bildungswege, Schul- und Berufswahl)
- WARUM?** Jede Schülerin und jeder Schüler soll erkennen können, wo die persönlichen Begabungen und Talente liegen und welcher berufliche oder schulische Weg ideal sein könnte. Die Jugendlichen werden verlässlich auf die Bildungs- und Berufswahl vorbereitet.
- ANGEBOTE?** NÖ-Begabungskompass, Girl's Day, Korneuburger Bildungsmeile, Bildungsmesse Stockerau, Lehre? Respekt, Lehrlingsoffensive one-o-one,
- WANN?** 1 Unterrichtseinheit in der 3. bzw. 4. Klasse
- WER?** Christina Ebermann-Steindl, BEd MA
NMSOL Johannes Winter

Das Ziel ist es, die Schul- und Berufswahl der Schülerinnen und Schüler zu fördern.
Die wichtigsten Stationen in diesem Prozess sind:



DIAVISIONEN von Gerhard OSTERBAUER

Im Rahmen des Geografie-Unterrichtes erhielten unsere Schüler/innen kurz vor den Semesterferien einen beeindruckenden DIA-Vortrag von **Gerhard Osterbauer**.

Alle seine **Diavisionen** waren ausschließlich **live** gesprochen. Bild, Musik sowie bei manchen Themen auch Filmsequenzen, wechselten einander ab und ergaben so ein abwechslungsreiches Ganzes.

Nach inzwischen mehr als 30 Jahren Unterwegssein überstand Gerhard Osterbauer viele Abenteuer. Seine **Bergreisen** führten ihn auf **alle Kontinente**. So erkletterte er zum Beispiel in den **Alpen** etliche große Wände, war im **Himalaya** ohne künstlichen Sauerstoff bereits auf zwei Achttausender gestiegen und erlebt einige der wildesten Naturlandschaften der Erde. 49 Jahre alt, lebt er mit seiner Familie in Wien, von wo aus er immer wieder zu seinen Abenteuerreisen aufbricht.



Neue Nachmittagsbetreuerin

Seit 1. Februar 2019 steht Carola SMITH allen Kindern der Nachmittagsbetreuung zur Verfügung. Die Freizeitpädagogin ist Sportlehrerin und ausgebildet für Ernährung und Haushalt.

Nach der täglichen Lernstunde (14:00-14:50) wird sie folgende Programmpunkte anbieten:

- Backen in der Schulküche
- Lesen in der Bibliothek
- Entwicklung der sozialen & kreativen Kompetenz
- Üben im Informatikraum
- Bewegung allerlei
- Betreuung bei der Mittagsverpflegung

In der Direktion jetzt schon für 2019/20 anmelden!

Carola SMITH, BEd



Mittagsverpflegung NEU gut angelaufen!

Die beiden Korneuburger Mittelschulen - Sport & Musik - bieten über das Hilfswerk/**COOK & CHILL** wieder eine regelmäßige Mittagsverpflegung an.

Anmeldung erfolgt über das Kontaktformular auf der Homepage der Sportmittelschule Korneuburg.

<http://www.nms-korneuburg2.at>.

2-gängiges Menü um € 4,50.-

WIR > Ich

SPORT- & KREATIV-
Mittelschule Korneuburg
Windmühlgasse 1
2100 Korneuburg

Telefon:
0699 16 451 -475/483

E-Mail:
312052@noeschule.at



NEU ab dem Schuljahr 2019/20

- 2 Leistungsniveaus: AHS + Standard
- Schülerliga Handball

Ab dem Schuljahr 2019/20 werden in der Sport- & Kreativ-Mittelschule Korneuburg ab der 6. Schulstufe „AHS-Standard-Klassen“ umgesetzt.

Unterrichtet wird nach dem AHS-Lehrplan und die Berechtigungen für weiterführende Schulen sind dieselben.

Besuchen Sie uns auf unserer Website!
<http://www.nms-korneuburg2.at/>